Formation

Soigner ses relations entre associés et/ou salariés pour être bien dans son entreprise

Groupe de 10 personnes maximum

Vous travaillez à plusieurs dans une société ou vous avez un projet d'installation avec un ou plusieurs associés et ou salariés. La qualité de vos relations est une composante importante de votre bien-être et de la réussite de votre entreprise.

Prérequis et public visé :

Membre ou porteur de projet d'une société comprenant plusieurs associés

Durée

2 jours

Lieu

Châlons-en-Champagne

Modalité d'évaluation

Quizz et mise en situation

Inscription :

ADASEA : 03 26 04 74 09
yasmine.chakir@adasea51.fr

Validation :

Attestation de stage

Tarif :

Prise en charge VIVEA

Cette formation sera gérée administrativement par le **CRFPS certifiée Qualiopi*

Intervenantes :
Marie DECOVEMACKER

Accompagnatrice d'agriculteur en souffrance, en charge d'une trentaine d'exploitants , formée de façon continue sur la relation d'aide par Alice Martinet, psychologue du travail.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- *Connaître son propre fonctionnement et ses réactions*
- *Développer ses compétences en communication interpersonnelle*
- *Identifier ses objectifs personnels et construire un projet collectif*
- *S'approprier des outils d'organisation du travail en commun*
- *Savoir anticiper et désamorcer les conflits*

Programme :

- *Reconnaître les émotions et décrypter les différents comportements*
- *Appréhender son propre comportement*
- *S'approprier les enjeux de la communication et identifier les facteurs destructeurs ou limitants*
- *S'approprier des outils de communication dont la communication non violente*
- *Identifier les enjeux d'un projet commun*
- *Travailler sur ses objectifs personnels et sur la construction d'objectifs d'entreprise communs et partagés.*
- *Identifier des outils d'organisation de travail en commun pour améliorer les relations*
- *Construire son propre plan d'action permettant le bien-être et l'efficacité de chacun*
- *Comprendre les constituants d'un conflit*
- *Apprendre à anticiper les conflits et les désamorcer*

Le contenu de la formation sera adapté en fonction des personnes présentes (salariés ou associés)

Méthodes pédagogiques utilisées :

- *Apports théoriques*
- *Apports de méthodes*
- *Echange de cas*
- *Mises en pratique*

