REAGIR
Formation

adasea
pour la dynamique des territoires

Apprendre à Savoir réagir et se protéger face à une personne en souffrance

Groupe de 8 personnes maximum

Dans vos missions, vous êtes confronté à des personnes en difficulté qui montrent des signes de colère, de détresse, ...

Comment Réagir et comment se protéger pour se préserver individuellement ?

Prérequis et public visé :

Professionnel confronté à l'interaction avec un public en détresse ou fragilisé

Durée

7 heures

Lieu et date

A définir - Marne

Modalité d'évaluation

Quizz et mise en situation

Inscription :

ADASEA : 03 26 04 74 09
yasmine.chakir@adasea51.fr

Validation :

Attestation de stage

Tarif :

1 950 € net de taxe pour un groupe d'une même entreprise

OU

350€ net de taxe par personne.
7 minimum pour un groupe de différentes entreprises

Frais de déplacement en plus.

Cette formation sera gérée administrativement par le **CRFPS certifiée Qualiopi*

Intervenante :

Marie DECOVEMACKER, accompagnatrice Réagir d'une trentaine d'agriculteurs en souffrance chaque année, est formée de façon continue sur la relation d'aide par Alice Martinet, psychologue du travail, et par le Docteur Gourmet, psychologue.
Elle intervient régulièrement auprès des salariés, sur les comportements à adopter face à la souffrance.

Objectif pédagogique de la formation :

- *Adapter la bonne posture face à quelqu'un en difficulté en s'appuyant sur l'observation de son comportement et ses réactions.*
- *Apprendre à se protéger en connaissant ses limites et son propre fonctionnement.*

Programme :

- *Reconnaître les émotions et décrypter les différents comportements*
- *Adapter son comportement face aux pleurs et à la colère*
- *Identifier et comprendre l'état dépressif et identifier les actions à engager*
- *Comprendre le schéma cognitif d'une personne suicidaire, juger du degré de risque et adapter sa posture et les actions à engager*
- *S'approprier les notions de facteurs d'équilibre et de courbe du changement (différentes phases à vivre suite à un événement anxiogène)*
- *Découvrir les outils et postures permettant d'amener les interlocuteurs dans des échanges basés sur la raison et non sur les émotions*
- *Adapter sa posture au quotidien pour se protéger soi-même*
- *Connaître les réseaux locaux proposant des accompagnements adaptés*

Méthodes pédagogiques utilisées :

- *Apport théorique*
- *Apport de méthodes*
- *Echange de cas*
- *Mise en pratique*

