

## Soigner ses relations entre associés pour être bien dans son entreprise

Groupe de 10  
personnes  
maximum



***Vous travaillez à plusieurs dans une société ou vous avez un projet d'installation avec un ou plusieurs associés. La qualité de vos relations est une composante importante de votre bien-être et de la réussite de votre entreprise.***



### Prérequis et public visé :

Membre ou porteur de projet d'une société comprenant plusieurs associés

### Durée

2 jours

### Lieu

A définir - Mame

### Dates

A définir - contacter nos services

### Modalité d'évaluation

Quizz et mise en situation

### Inscription :

ADASEA : 03 26 04 74 09  
yasmine.chakir@adasea.net

### Validation :

Attestation de stage

### Tarif :

Prise en charge VIVEA

*\*Cette formation sera gérée administrativement par le CRFPS certifiée Qualiopi*

### Intervenantes :

Marie DECOVEMACKER

ou

Christelle PONSARDIN,

accompagnatrices d'agriculteurs en souffrance, en charge d'une trentaine d'exploitants chacune par an. Elles sont formées de façon continue sur la relation d'aide par Alice Martinet, psychologue du travail.

Elles interviennent régulièrement auprès des salariés, sur les comportements à adopter face à la souffrance.



### Objectifs pédagogiques de la formation :

- *Connaître son propre fonctionnement et ses réactions*
- *Développer ses compétences en communication interpersonnelle*
- *Identifier ses objectifs personnels et construire un projet collectif*
- *S'approprier des outils d'organisation du travail en commun*
- *Savoir anticiper et désamorcer les conflits*



### Programme :

- *Reconnaître les émotions et décrypter les différents comportements*
- *Appréhender son propre comportement*
- *S'approprier les enjeux de la communication et identifier les facteurs destructeurs ou limitants*
- *S'approprier des outils de communication dont la communication non violente*
- *Identifier les enjeux d'un projet commun*
- *Travailler sur ses objectifs personnels et sur la construction d'objectifs d'entreprise communs aux associés*
- *Identifier des outils d'organisation de travail en commun pour améliorer les relations*
- *Construire son propre plan d'action permettant le bien-être et l'efficacité de chacun*
- *Comprendre les constituants d'un conflit*
- *Apprendre à anticiper les conflits et les désamorcer*



### Méthodes pédagogiques utilisées :

- *Apports théoriques*
- *Apports de méthodes*
- *Echange de cas*
- *Mises en pratique*

